【NITTAN 基本情報】

・従業員の男女比率	93:7
・従業員の平均年齢	46.0
・拠点	本社・東京本社・堀山下工場・山陽工場・中部(営)

【NITTAN　健康経営戦略マップ】

作成:2025年7月

健康投資

- KGIに効果・影響を与える健康投資
  - 定期健康診断・特定健診
  - 2次検診の受診勧奨
  - 要精密検査者の受診確認
  - 特定保健指導対象への受診勧奨
  - ハイリスク者への受診勧奨
  - 禁煙・卒煙　動画セミナー(くう・ねる・あるく)の視聴
  - アンケート・生活習慣の状況確認
- 運動支援
  - ウォーキング・イベントの実施(くう・ねる・あるく)
- NITTAN 食堂
- 食環境整備
  - 社食における健康メニューの提供
  - トクホ飲料の割引販売
  - 管理栄養士による健康だより発信
- メンタルヘルス
  - ストレスチェック／集団分析の周知と職場環境改善
  - ラインケア研修・セルフケア研修の実施
- ワークライフバランス
  - ワークライフバランスセミナーの実施
    ・育児と仕事の両立
    ・介護と仕事の両立
  - 女性特有の健康課題セミナー(くう・ねる・あるく)の視聴
  - 睡眠　動画セミナー(くう・ねる・あるく)の視聴
  - 残業削減・定時退社推奨活動
  - 有給休暇取得促進活動

重点4項目

健康投資の効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

- 健康診断・特定健診受診率【目標100%】
- 有所見者への受診勧奨率【目標100%】
- 特定保健指導対象への受診勧奨率【目標100%】
- 喫煙者対象禁煙セミナー視聴率【目標50%】
- ウォーキングイベント参加率【目標50%】
- 健康メニューの満足度【目標50%】
- ストレスチェック受検率【目標100%】
- ラインケア研修受講率【目標100%】
- ワークライフバランス研修参加率【目標 管理職80%、一般職50%】
- 女性の健康課題セミナー視聴率【目標50%】
- 睡眠セミナー視聴率【目標50%】

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

- 精密検査受診率【目標60%】
- 特定保健指導の受診率【目標30%】
- 喫煙者の割合【目標25%】
- 運動習慣者の割合【目標30%】
- 適正体重維持者の割合【目標65%】
- 高ストレス者率【目標10%】
- 職場環境改善を実施した部門数(管理職)の割合【目標30%】
- 男性育休取得率【目標 1日以上取得率75%、28日以上取得率55%】2024年度　1日以上取得率60%　28日以上取得率40%
- 平均月間所定外時間数【目標20時間】2024年度26.4
- 平均年次有給休暇取得率【目標100%】2024年度92.5%

健康関連の最終的な目標指標

健康づくりの成果

- アブセンティーズム(健康問題を原因とした欠勤)の解消
- プレゼンティーズム(健康問題による出勤時の生産性低下)の解消
- 要治療者の治療開始率【目標100%】

組織パフォーマンス向上

- ワークエンゲージメントサーベイの構築と継続実施
  【目標】サーベイの導入後に設定

目標年:2027年

KGI

- 特定保健指導の受診率【目標30.0%】
- 喫煙者の減少 喫煙者【目標25.0%】
- 高ストレス者の対象者割合【目標10.0%】

健康経営の目標

- 従業員の心身の健康保持によるパフォーマンスの向上
- ストレスを感じる従業員を減らし、安全・安心で快適な職場環境の元で活躍できる組織の活性化

健康経営の推進方針

- 従業員一人ひとりが心も体も健やかに働ける企業体質を目指し、お互い称え合いながら切磋琢磨し、健やかに人が育ち、活躍できる企業体質にする

経営方針

- 環境との共生のもと企業の発展を通じて社会に貢献する
- 品質優先に徹し、顧客の信頼に応える
- 「人間性を尊重し、夢と活力のある職場を創造する

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況

- 健康経営推進の認知度確認
- 健診・検診制度の理解度確認
- 特定保健指導の意義確認

方針実現のための体制・環境

- 健康保険組合とのコラボヘルス
- 経営陣の積極的な参画

サポート・組織的支援(POS)・WSC等

- 健康経営コンサルによる支援
- 人事部内各チームとの連携
- メンタルヘルス サポート体制